



Programme des randos septembre 2018 à janvier 2019

Dimanche 2 septembre RPT : N.D des Neiges (48)

8h30	*	15 km	↗ 400 m	5 h	Françoise
------	---	-------	---------	-----	---------------------------

Départ de la gare de La Bastide (48)

Dimanche 9 septembre RSP : Chalsio – Plo de la Nassette

8 h	***	24 km	↗ 1 000 m	7 h.	Claude-Louis
-----	-----	-------	-----------	------	------------------------------

Départ de Vialas (48)

Dimanche 16 septembre RPT : Le Saint Guiral

8 h	***	17 km	↗ 700 m	7 h	Bernard
-----	-----	-------	---------	-----	-------------------------

Départ de Dourbies

Dimanche 23 septembre RSP : le lac des Pises

8 h	**	21 km	↗ 1 000 m	6 h	Michèle
-----	----	-------	-----------	-----	-------------------------

Départ d'Aumessas

Dimanche 30 septembre RPT : La Quille (Plo des Édarts - 48)

8 h30	***	17 km	↗ 650 m	6 h	Jean-Paul
-------	-----	-------	---------	-----	---------------------------

Départ de St Julien d'Arpaon (48)

Dimanche 7 octobre RSP : les bosses de l'Aigoual

8 h	***	25 km	↗ 1 000 m	7 h.	Claude-Louis
-----	-----	-------	-----------	------	------------------------------

Départ d'Aire de Côte

Dimanche 14 octobre RPT : Les Balmelles (48)

8 h 30	***	17.5km	↗ 650 m	6 h	Maxence
--------	-----	--------	---------	-----	-------------------------

Départ des Salces (Pied de Borne – 48)

Dimanche 21 octobre RSP : la Tour de Brison (07)

8 h	**	19.5 km	↗ 975 m	6 h	Michèle
-----	----	---------	---------	-----	-------------------------

Départ du pont de Pied de bœuf (Rocles – 07)

Dimanche 28 octobre RPT : La haute vallée de la Cèze

8 h 30	**	17km	↗ 550 m	5 h 30	Bernard
--------	----	------	---------	--------	-------------------------

Départ de St André Capcèze - 48

Dimanche 4 novembre RSP : Le rocher de Sampson (07)

8 h	**	19 km	↗ 700 m	6 h.	Claude-Louis
-----	----	-------	---------	------	------------------------------

Départ de la Grange du Rochas (Salavas - 07)

Dimanche 11 novembre RPT : autour de Malbosc (07)

8 h 30	***	15.5 km	↗ 750 m	6 h	Maxence
--------	-----	---------	---------	-----	-------------------------

Départ en bordure de la D216 (à hauteur du serre des Abellards)

Dimanche 18 novembre RSP : le signal de Lichère

8 h	**	19 km	↗ 950 m	6 h	Marie -Odile
-----	----	-------	---------	-----	------------------------------

Départ de Blannaves (Branoux)

Dimanche 25 novembre RPT : La dent de Rez (07)

8 h30	**	15 km	↗ 650 m	6 h	Jean-Paul
-------	----	-------	---------	-----	---------------------------

Départ du mas des Gras (Gras -07)

Dimanche 2 décembre RSP : Autour de Meyrannes

8 h	**	21 km	↗ 700 m	6 h.	Daniel
-----	----	-------	---------	------	------------------------

Départ de Meyrannes

Dimanche 9 décembre RPT : La maladrerie des templiers

8 h 30	**	15 km	↗ 500 m	5 h	Bernard
--------	----	-------	---------	-----	-------------------------

Départ du Garn

Dimanche 16 décembre RSP : les trois vallées

8 h	***	19 km	↗ 900 m	6 h	Daniel
-----	-----	-------	---------	-----	------------------------

Départ du barrage de Sénéchas

JEUDI 20 DÉCEMBRE - 17 heures : réunion des animateurs
Préparation du programme du 2^{ème} semestre 2019

Dimanche 23 décembre RPT : sentier Abraham Mazel

8 h 30	***	15 Km	↗ 750 m	5 h	Claude-Louis
--------	-----	-------	---------	-----	------------------------------

Départ du camping des Plans (Mialet)

Dimanche 30 décembre RSP : les boules de Gargantua

8 h	*	15 km	↗ 600 m	5 h	Michèle
-----	---	-------	---------	-----	-------------------------

Départ de Saint Hippolyte du Fort

Dimanche 6 janvier RPT : Les carrières de Junas

8 h 30	**	18 km	↗ 200 m	5 h 30	Reine-Marie
--------	----	-------	---------	--------	-----------------------------

Départ de Sommières

Dimanche 13 janvier RSP : le mont Bouquet

8 h	**				Marie -Odile
-----	----	--	--	--	------------------------------

Départ du barrage de Sénéchas

Dimanche 20 janvier RPT : autour de Vernon (07)

8 h 30	**	16 Km	↗ 450 m	5 h	Jean-Paul
--------	----	-------	---------	-----	---------------------------

Départ de Balbiac (07)

Dimanche 27 janvier RSP : le pic Saint Loup

8 h	*	15 km	↗ 600 m	5 h	Claude-Louis
-----	---	-------	---------	-----	------------------------------

Départ de la chapelle St Aunès (St Mathieu de Trévières – 34)

Programme des Balades de septembre 2018 à janvier 2019

Jeudi 6 septembre

L'Arque de Baron

9 h	*	14.5 km	↗ 300 m	5 h	Maxence
-----	---	---------	---------	-----	-------------------------

Départ de Foissac

Jeudi 20 septembre

Les 4 chemins de Barre des Cévennes

9 h	*	14.5 km	↗ 300 m	5 h	Claude-Louis
-----	---	---------	---------	-----	------------------------------

Départ ancienne gare de Cassagnas (48)

Jeudi 4 octobre

Le signal de Ventalon (48)

9 h	**	15 km	↗ 500 m	5 h 30	Jean-Paul
-----	----	-------	---------	--------	---------------------------

Départ de St Maurice de Ventalon (48)

Jeudi 18 octobre

Le sentier des Chars

9 h	**	13 km	↗ 700 m	5 h	Reine-Marie
-----	----	-------	---------	-----	-----------------------------

Départ « le Cros » (Valleraugue)

Jeudi 15 novembre

Les concluses de Lusan

9 h	**	17 km	↗ 350 m	5 h 30	Reine-Marie
-----	----	-------	---------	--------	-----------------------------

Départ de Lusan

Jeudi 29 novembre

La vallée de l'Auzonnet

9 h	*	14 km	↗ 650 m	4 h 30	Françoise
-----	---	-------	---------	--------	---------------------------

Départ St Florent sur Auzonnet

Jeudi 13 décembre

Gros pierre (07)

9 h	**	15 km	↗ 620m	5 h	Jean-Paul
-----	----	-------	--------	-----	---------------------------

Départ de Gropierre

Jeudi 27 décembre

L'Escoudas

9 h	**	13 km	↗ 600 m	4 h	Claude-Louis
-----	----	-------	---------	-----	------------------------------

Départ de St Paul la Coste

Jeudi 10 janvier

Le Puecheral (48)

9 h	*	13 km	↗ 450 m	4 h	Maxence
-----	---	-------	---------	-----	-------------------------

Départ du camping de Florac (48)

Jeudi 24 janvier

Autour de Moules et Baucels (34)

9 h	**	17 km	↗ 500 m	h	Claude-Louis
-----	----	-------	---------	---	------------------------------

Départ de Moules

Responsable Balades :

Maxence : 06 01 78 04 16 – 04 66 30 41 34
rando@cade.fr

CADE – foyer l'enselelhada – La Vabreille – 30520 St Martin de Valgalgues.
contact@cade.fr – 07 82 88 62 63 - www.cade.fr



Programme septembre 2018 à janvier 2019

calendrier des randonnées en page 2 et 3
balades et promenades en page 4.

Pour les randonnées du dimanche et du jeudi le rendez-vous est à
La Vabreille, en bordure de la RN106, à proximité de la mini-déchetterie.

Président section rando : Michel – 06 14 63 16 43 – 04 34 24 87 44

Secrétariat : Françoise - 06 52 57 57 75 – 04 66 25 65 81

Toute correspondance : rando@cade.fr

Annuaire animateurs section Rando

Bernard : 07 66 14 75 73 - bernard.ilari30@orange.fr - 04 66 85 87 99
Claude-Louis : 06 76 27 29 58 - claudius-l.sabatier@sfr.fr - 04 66 24 57 32
Daniel : 06 65 22 22 33 – robert2@bbox.fr – 04 66 24 62 00
Françoise : 06 52 57 57 75 – francoise30960@gmail.com – 04 66 25 65 81
Jean-Paul : 06 83 70 75 93 – jean-paul.caumette@wanadoo.fr - 04 66 25 69 60
Jean-Marc : 06 32 77 79 38 - vegajmg@sfr.fr
Marie-Odile : 06 08 67 83 22 - mob.cambon@orange.fr - 04 66 86 59 82
Max : 04 66 25 88 93.
Maxence : 06 01 78 04 16 maxence.maziere@orange.fr -04 66 30 41 34
Michèle 06 52 67 84 19 – fournial.michele75@laposte.net - : 04 66 52 61 22
Paul : 06 86 33 27 49 - paul.maziere@orange.fr - 04 66 30 41 34
Reine-Marie - 06. 52 98 31 45 – rm.leclerc@orange.fr - 04 66 78 63 21

PROMENADES des mardis

Le rendez-vous est au foyer l'enselelhada de La Vabreille

À la ½ journée - RdV à 8 h 30 les mardis :

18 septembre – 2, 9 (semaine bleue) et 16 octobre –
13 et 27 novembre – 11 décembre – 8 et 22 janvier.

À la journée - RdV à 9 heures les mardis :

11 et 25 septembre – 23 octobre – 6 et 20 novembre – 4
et 18 décembre- 15 et 29 janvier.

Les itinéraires sont communiqués sur le site un semaine à l'avance.

Responsable Promenades :

Paul – 06 86 33 27 49 – 04 66 30 41 34 - rando@cade.fr

CADE Rando – foyer l'enselelhada – La Vabreille – 30520 St Martin de Valgalgues.
rando@cade.fr – 07 82 88 62 63 - www.cade.fr