



Programme des randos Février à Juin 2019

Pour les randonnées le rendez-vous est à La Vabreille,
en bordure de la RN106, à proximité de la mini-déchetterie

Dimanche 3 février RPT : autour de Générargues

8h30	**	18 km	↗ 500 m	6 h	Reine-Marie
------	----	-------	---------	-----	-----------------------------

Départ de Générargues

Dimanche 10 février RSP : autour d'Anduze

8 h	**	23.5 km	↗ 800 m	6 h 30	Jean-Marc
-----	----	---------	---------	--------	---------------------------

Départ d'Anduze

Dimanche 17 février RPT : autour de Malbosc (07)

8 h 30	***	15.5 km	↗ 750 m	6 h	Maxence
--------	-----	---------	---------	-----	-------------------------

Départ en bordure de la D216 (à hauteur du serre des Abellards)

Dimanche 24 février RSP : autour de Largentière (07)

8 h	**	25 km	↗ 800 m	6 h	Michèle
-----	----	-------	---------	-----	-------------------------

Départ de Largentière (07)

Dimanche 3 mars RPT : Le cirque d'Estrée (07)

8 h 30	**	15 km	↗ 400 m	5 h	Bernard
--------	----	-------	---------	-----	-------------------------

Départ de Vallon Pont d'Arc (07)

Dimanche 10 mars RSP : les trois vallées

8 h	***	22 km	↗ 900 m	6 h	Daniel
-----	-----	-------	---------	-----	------------------------

Départ du barrage de Sénéchas

Dimanche 17 mars RPT : autour de Lagorce (07)

8 h 30	**	17 km	↗ 450 m	5 h 30	Jean-Paul
--------	----	-------	---------	--------	---------------------------

Départ de Lagorce (07)

Dimanche 24 mars RSP : le lempézou et le Puecheral

8 h	**	23 km	↗ 950 m	7 h	Claude-Louis
-----	----	-------	---------	-----	------------------------------

Départ du camping de Florac (48)

Dimanche 31 mars RPT : Les Balmelles (48)

8 h 30	***	17.5km	↗ 650 m	6 h	Maxence
--------	-----	--------	---------	-----	-------------------------

Départ du hameau des Salces (Pied de Borne- 48)

Dimanche 7 avril RSP : Le col des Laupies (48)

8 h	**	21.5 km	↗ 750 m	6 h.	Marie -Odile
-----	----	---------	---------	------	------------------------------

Départ de St Germain de Calberte (48)

CADE Rando – foyer l'ensolelhada – La Vabreille – 30520 St Martin de Valgalgues.

rando@cade.fr – 07 82 88 62 63 - www.cade.fr

Dimanche 14 avril RPT : La dent de Rez (07)

8 h30	**	15 km	↗ 650 m	6 h	Jean-Paul
-------	----	-------	---------	-----	---------------------------

Départ du mas de Gras (Gras -07)

Dimanche 21 avril RSP : Les rochers de Trenze (48)

8 h	**	16 km	↗ 950 m	6 h	Daniel
-----	----	-------	---------	-----	------------------------

Départ de Vialas

Dimanche 28 avril RPT : La chartreuse de Valbonne

8 h30	**	20 km	↗ 350 m	6 h	Françoise
-------	----	-------	---------	-----	---------------------------

Départ de St Michel d'Euzet

Dimanche 5 mai RSP : les bosses de l'Aigoual (48)

8 h	**	25 km	↗ 1 000 m	7 h	Claude-Louis
-----	----	-------	-----------	-----	------------------------------

Départ d'Aire de Côte

Dimanche 12 mai RPT : Les menhirs des Bondons (48)

8 h 30	**	16 km	↗ 500 m	5 h 30	Reine-Marie
--------	----	-------	---------	--------	-----------------------------

Départ du col de Montmirat (48)

Mardi 14 MAI - 17 h 30 : réunion des animateurs
Préparation du programme pour septembre-octobre 2019

Dimanche 19 mai RSP : le Pempidou – Gripsoules (48)

8 h	***	25 km	1 300 m	7 h30	Michèle
-----	-----	-------	---------	-------	-------------------------

Départ de St André de Valborgne

Dimanche 26 mai RPT : La Quille (Plo des Édarts - 48)

8 h30	***	17 km	↗ 650 m	6 h	Jean-Paul
-------	-----	-------	---------	-----	---------------------------

Départ de St Julien d'Arpaon (48)

Dimanche 2 juin RSP : les sources du Tarn (48)

8 h	**	21 km	750 m	6 h 30	Claude-Louis
-----	----	-------	-------	--------	------------------------------

Départ de Mas Camargues (48)

Dimanche 9 juin RPT : La croix de Bauzon (07)

8 h 30	**	18 km	↗ 600 m	6 h	Bernard
--------	----	-------	---------	-----	-------------------------

Départ de Loubaresse

Dimanche 16 juin Rando Festive au Lac de Villefort (48)

8 h	*	10 km	↗ 250 m	3 h 30	Françoise
-----	---	-------	---------	--------	---------------------------

Départ du barrage de Villefort

du 24 au 27 juin autour de Villard de Lans
Randos dans de VERCORS animateurs : [Alain](#) et [Michèle](#)

Responsable randos :

Françoise : 06 52 57 57 75 – rando@cade.fr – 04 66 25 65 81

Programme des Balades de février à juin 2019

Pour les balades du jeudi le rendez-vous est à La Vabreille,
en bordure de la RN106, à proximité de la mini-déchetterie

Jeudi 7 février Le lac de Séguoussas

9 h	*	14.5 km	↗ 450 m	4 h 30	Jean-Paul
-----	---	---------	---------	--------	-----------

Départ des Mages

Jeudi 21 février Les concluses de Lusan

9 h	**	15 km	↗ 350 m	5 h 30	Reine-Marie
-----	----	-------	---------	--------	-------------

Départ de Lusan -

Jeudi 7 mars La chapelle St Sébastien

9 h	***	17 km	↗ 500 m	5 h 30	Claude-Louis
-----	-----	-------	---------	--------	--------------

Départ de St Paul le jeune (07)

Jeudi 21 mars Le Puecheral (48)

9 h	*	13 km	↗ 450 m	4 h	Maxence
-----	---	-------	---------	-----	---------

Départ du camping de Florac (48)

Jeudi 4 avril Grospierres (07)

9 h	**	15 km	↗ 620m	5 h	Jean-Paul
-----	----	-------	--------	-----	-----------

Départ de Gropierres

Jeudi 18 avril Le vallon de Tiourre (07)

9 h	**	16 km	↗ 450 m	5 h	Jean-Paul
-----	----	-------	---------	-----	-----------

Départ de Chames (07)

Jeudi 2 mai Vimbouche (48)

9 h	**	13.5 km	↗ 600 m	5 h	Claude-Louis
-----	----	---------	---------	-----	--------------

Départ de St Privat de Vallongues (48)

Jeudi 16 mai Les gorges du Bramont (48)

9 h	**	14 km	↗ 500 m	5 h	Reine-Marie
-----	----	-------	---------	-----	-------------

Départ de St Etienne de Valdonnez (48)

Jeudi 30 mai Entre Génolhac et Concoules

9 h	**	13.5 km	↗ 600 m	5 h	Claude-Louis
-----	----	---------	---------	-----	--------------

Départ de Génolhac

Jeudi 13 juin La vieille morte (48)

9 h	**	14 km	↗ 550 m	5 h	Maxence
-----	----	-------	---------	-----	---------

Départ du hameau de Prades (St Martin de Boubaux - 48)

Responsable Balades :

Maxence : 06 01 78 04 16 – rando@cade.fr - 04 66 30 41 34



Programme février à juin 2019

calendrier des randonnées en page 2 et 3
balades et promenades en page 4.

Annuaire animateurs section Rando

Alain : 06 07 45 83 85 – net.service@wanadoo.fr – 04 66 30 95 38
 Bernard : 07 66 14 75 73 - bernard.ilari30@orange.fr - 04 66 85 87 99
 Claude-Louis : 06 09 30 25 25 - claudius-l.sabatier@sfr.fr - 04 66 24 57 32
 Daniel : 06 65 22 22 33 – robert2@bbox.fr – 04 66 24 62 00
 Françoise : 06 52 57 57 75 – francoise30960@gmail.com – 04 66 25 65 81
 Jean-Paul : 06 83 70 75 93 – jean-paul.caumette@wanadoo.fr
 Jean-Marc : 06 32 77 79 38 - vegajmg@sfr.fr
 Marie-Odile : 06 08 67 83 22 - mob.cambon@orange.fr - 04 66 86 59 82
 Max : 04 66 25 88 93.
 Maxence : 06 01 78 04 16 maxence.maziere@orange.fr -04 66 30 41 34
 Michèle 06 52 67 84 19 – fournial.michele75@laposte.net - : 04 66 52 61 22
 Paul : 06 86 33 27 49 - paul.maziere@orange.fr - 04 66 30 41 34
 Reine-Marie - 06. 52 98 31 45 – rm.leclerc@orange.fr - 04 66 78 63 21
 René – 06 32 29 99 11 – rene.garcia283@orange.fr – 04 66 61 36 89

PROMENADES des mardis

Le rendez-vous est au foyer l'enselelhada de La Vabreille

À la ½ journée - RdV à 8 h 30 les mardis :

5 et 19 février – 5 et 19 mars – 2, 16 et 30 avril - 14 et 28 mai – 11 juin.

À la journée - RdV à 9 heures les mardis :

12 et 26 février – 12 et 26 mars – 9 et 23 avril - 7 et 21 mai – 4 juin.

Les itinéraires sont communiqués sur le site une semaine à l'avance.

Responsable Promenades :

Paul – 06 86 33 27 49 - rando@cade.fr – 04 66 30 41 34

CADE Rando – foyer l'enselelhada – La Vabreille – 30520 St Martin de Valgalgues.

rando@cade.fr – 07 82 88 62 63 - www.cade.fr