

CADE Programme des Randonnées Sportives - septembre et octobre 2020

Date	Rando	Kilométrage Dénivelé Durée	Lieu de Départ	Animateur téléphone	Observations
06-sept	Le Pont du Tarn (48)	20 km 500 m 6 heures	D998 Park du circuit de Montcuq	Martial 06 85 20 85 25	
20-sept	Autour de St Jean du Gard	18 km 800 m. 6 heures	St Jean du Gard Park Gare	Marie-Odile 06 08 67 83 22	
04-oct	Les boules de Gargantua (07)	20 km 1 000 m. 7 h 30	Sablières (07)	Daniel R. 06 65 22 22 23	
18-oct	Le col des Fosses	24 km 900 m. 7 h 30	Cognac	Jean-Marc 06 60 77 85 17	

CADE Programme des Randonnées pour Tous - septembre et octobre 2020

Date	Rando	Kilométrage Dénivelé Durée	Lieu de Départ	Animateur téléphone	Observations
13-sept	Les Gorges de l'Ardèche	12 km 520 m. 5 h 30	Les Crottes La Bastide Virac (07)	Alain 06 07 45 83 85	Passages vertigineux
27-sept	Autour de Bonnevaux	17 km 700 m. 7 heures	Col du Péras	Jean-Paul 06 83 70 75 93	
11-oct	Le Pont Saint Nicolas	15 km 300 m. 5 heures	Russan	Françoise 06 52 57 57 75	
25-oct	Autour de Méjannes le Clap	17 km 400 m. 6 heures	Tharoux (cimetière)	Jean-Marc 06 60 77 85 17	

CADE Programme des Randos du Jeudi - septembre et octobre 2020

Date	Rando	Kilométrage Dénivelé Durée	Lieu de Départ	Animateur téléphone	Observations
10-sept	Montselgues (07)	19 km 800 m. 6 heures	Ste Marguerite Lafigère	Bernard K. 06 95 24 14 81	
24-sept	La montagne de Bougès (48)	21.5 km 800 m. 7 heures	Le pont de Montvert (48)	Bernard K. 06 95 24 14 81	
08-oct	St Andéol de Clerguemort (48)	20 km 800 m. 7 heures	D52 lieu-dit Le Refuge	Bernard K. 06 95 24 14 81	
22-oct	Le sentier des Bergères (07)	20 km 1 000 m. 7 heures	D901 lieu- dit La Chapelle	Bernard K. 06 95 24 14 81	

CADE Programme des balades du jeudi - septembre et octobre 2020

Date	Balade	Kilométrage Dénivelé Durée	Lieu de Départ	Animateur téléphone	Observations
17-sept	Autour du col de Jalcreste (48)	15 km 600 m. 5 h 30	col de Jalcreste (48)	Maxence 06 01 78 04 16	
01-oct	Autour Salavas (07)	15 km 350 m. 5 h 30	Salavas (07)	Jean-Paul 06 83 70 75 93	
15-oct	Le col des Brousses	15 km 300 m. 5 h 30	Les Mages	Françoise 06 52 57 57 75	
29-oct	Les sources du Tarn (48)	13.5 km 420 m. 6 heures	L'Hôpital Pont de Monvert	Martial 06 85 20 85 25	