



## Programme des randos septembre – octobre 2018

### Dimanche 2 septembre RPT : N.D des Neiges

8h30	★	15 km	↗ 400 m	5 h	<a href="#">Max</a>
------	---	-------	---------	-----	---------------------

Départ de la gare de La Bastide (48)

### Dimanche 9 septembre RSP : Chalsio – Plo de la Nassette

8 h	***	24 km	↗ 1 000 m	7 h.	<a href="#">Claude-Louis</a>
-----	-----	-------	-----------	------	------------------------------

Départ de Vialas (48)

### Dimanche 16 septembre RPT : Le Saint Guiral

8h30	***	17 km	↗ 700 m	7 h	<a href="#">Bernard</a>
------	-----	-------	---------	-----	-------------------------

Départ de Dourbies

### Dimanche 23 septembre RSP : le lac des Pises

8 h	**	21 km	↗ 1 000 m	6 h	<a href="#">Michèle</a>
-----	----	-------	-----------	-----	-------------------------

Départ d'Aumessas

### Dimanche 30 septembre RPT : La Quille (Plo des Édarts)

8 h30	***	17 km	↗ 650 m	6 h	<a href="#">Jean-Paul</a>
-------	-----	-------	---------	-----	---------------------------

Départ de St Julien d'Arpaon (48)

### Dimanche 7 octobre RSP : les bosses de l'Aigoual

8 h	***	25 km	↗ 1 000 m	7 h.	<a href="#">Claude-Louis</a>
-----	-----	-------	-----------	------	------------------------------

Départ d'Aire de Côte

### Dimanche 14 octobre RPT : Les Balmelles

8 h 30	***	17.5km	↗ 650 m	6 h	<a href="#">Maxence</a>
--------	-----	--------	---------	-----	-------------------------

Départ des Salces (Pied de Borne – 48)

### Dimanche 21 octobre RSP : le Causse de l'Hospitalet

8 h	***	21 km	↗ 1 100 m	7 h	<a href="#">Michèle</a>
-----	-----	-------	-----------	-----	-------------------------

Départ de Saint André de Valborgne

**Responsable Rando** : Michel – 06 14 63 16 43 – 04 34 24 87 44

**Secrétariat** : Françoise - 06 52 57 57 75 – 04 66 25 65 81

[rando@cade.fr](mailto:rando@cade.fr)

## Programme des Balades de septembre et octobre

### Jeudi 6 septembre Les 4 chemins de Barre des Cévennes

9 h	★	14.5 km	↗ 300 m	5 h	<a href="#">Claude-Louis</a>
-----	---	---------	---------	-----	------------------------------

Départ ancienne gare de Cassagnas (48)

### Jeudi 20 septembre La Vieille Morte

9 h	★	14 km	↗ 550 m	5 h 30	<a href="#">Maxence</a>
-----	---	-------	---------	--------	-------------------------

Départ de Prades (St Martin de Boubaux – 48)

### Jeudi 4 octobre Le sigal de Ventalon

9 h	**	15 km	↗ 500 m	5 h 30	<a href="#">Jean-Paul</a>
-----	----	-------	---------	--------	---------------------------

Départ de St Maurice de Ventalon (48)

### Jeudi 18 octobre La Chapelle Saint Sébastien

9 h	**	15 km	↗ 450	5 h 30	<a href="#">Claude-Louis</a>
-----	----	-------	-------	--------	------------------------------

Départ de St Paul le Jeune (07)

**Responsable Balades** : Maxence - 06 01 78 04 16

[maxence.maziere@orange.fr](mailto:maxence.maziere@orange.fr) - 04 66 30 41 34

## PROMENADES des mardis

**À la ½ journée** - RdV à 8 h 30 les mardis : 18 sept – 2 et 16 oct –  
13 et 27 nov – 11 décembre.

**À la journée** - RdV à 9 heures les mardis 11 et 25 sept – 9 et 23 oct –  
6 et 20 nov – 4 et 18 décembre.

Les itinéraires sont communiqués sur le site un semaine à l'avance.

**Responsable Promenades** : Paul – 06 86 33 27 49

[paul.maziere@orange.fr](mailto:paul.maziere@orange.fr) - 04 66 30 41 34

## Annuaire animateurs section Rando

Béatrice : 026 26 73 12 69 – [beatrice.gantier@laposte.net](mailto:beatrice.gantier@laposte.net) – 04 30 38 64 29

Bernard : 06 75 97 03 31 - [bernard.ilari30@orange.fr](mailto:bernard.ilari30@orange.fr) - 04 66 85 87 99

Claude-Louis : 06 76 27 29 58 - [claudius-l.sabatier@sfr.fr](mailto:claudius-l.sabatier@sfr.fr) - 04 66 24 57 32

Françoise : 06 52 57 57 75 – [francoise30960@gmail.com](mailto:francoise30960@gmail.com) – 04 66 25 65 81

Jean-Paul : 06 83 70 75 93 – [jean-paul.caumette@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.caumette@wanadoo.fr) - 04 66 25 69 60

Marie-Odile : 06 08 67 83 22 - [mob.cambon@orange.fr](mailto:mob.cambon@orange.fr) - 04 66 86 59 82

Max : 04 66 25 88 93.

Maxence : 06 01 78 04 16 [maxence.maziere@orange.fr](mailto:maxence.maziere@orange.fr) -04 66 30 41 34

Michèle 06 52 67 84 19 – [fournial.michele75@laposte.net](mailto:fournial.michele75@laposte.net) - : 04 66 52 61 22

Paul : 06 86 33 27 49 - [paul.maziere@orange.fr](mailto:paul.maziere@orange.fr) - 04 66 30 41 34

Reine-Marie - 06. 52 98 31 45 – [rm.leclerc@orange.fr](mailto:rm.leclerc@orange.fr) - 04 66 78 63 21